

# خلي صحتك تكون أهمّ شي بالنسبة ليك احجزي مواعيد لفحص الثدي



احجزي مواعيد في موقع انترنت ده  
**breastscreen.org.au** أو اضربي  
رقم تلفون ده 13 20 50



احجزي مواعيد في موقع انترنت ده  
**breastscreen.org.au** أو اضربي  
رقم تلفون ده 13 20 50

لو دايره معلومات زياده تلقياها في:  
**breastscreen.org.au**



اتصلي بالرقم ده 13 14 50 واطلي يوصلوك  
بـ BreastScreen Victoria



معلومات مترجمة تلقياها في:  
**breastscreen.org.au/translations**



أضربي تلفون ده TTY 13 36 77 لو كان  
عندك ضعف في السمع أو الكلام

منظمة BreastScreen Victoria بتشكر  
حكومة فكتوريا على دعم بتاعها.



## فحص الثدي

مجاني. 

الفحص مدته حوالى 10 دقائق.



ما يحتاج إحالة من الدكتور.



بعملنو أخصائيات أشعة نسوان.



متوفر في كل العيادات في فكتوريا.



## هل أنا في خطر؟

مرأة واحدة من كل 7 نسوان في فكتوريا بجهها سرطان الثدي في عمرها.



معظم النسوان العندهن سرطان الثدي ما بتكون في حالات بتاعت المرض ده في تاريخ الأسر بتاعتن.



العمر هو أكبر عامل لخطر الإصابة بسرطان الثدي.



## انتبهي لصحة الثدي

- اعرفي الشكل والملمس الطبيعي للثدين بتاعنك.
- امشي للدكتور لو لاحظتي أي تغييرات ما طبيعية.
- أسألي الدكتور عن احتمال إصابتك بمرض سرطان الثدي واحتياجك لعمل فحص الثدي.

احجزى مواعيد في موقع انترنت ده  
[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) أو اضري  
رقم تلفون ده 13 20 50

## فحص بتاع الثدي ده شنو؟

فحص بتاع الثدي (الماموغرام) هو صورة بتاعت أشعة سينية للثدي. الفحوصات بتاعت الثدي ممكن يكتشفو بيها الأورام السرطانية لَمَن تكون صغيرة شديد وما مكن تنشاف أو تحسّس. وهسي نسوان كتيرات بقن يطيين من سرطان الثدي بسبب الاكتشاف المبكر والعلاج الأحسن.

## هل أنا محتاجة لفحص الثدي؟

الاكتشاف المبكر بنقذ الحياة.

**عمرک بین 50 و 74 سنة؟**

لازم تعملي فحص الثدي كل سنتين.

**عمرک في الأربعينات أو أكبر من 75 سنة؟**

اتكلمي مع الدكتور بتاعك عشان تتأكدي هل فحص الثدي مناسب ليک.

**عمرک أصغر من 40 سنة؟**

فحوصات الثدي ما بتنفع للنسوان العمرهن أصغر من 40 سنة.

