

# خلٰي صحتك تكون أهٰم شٰي بالنسبة ليك احجزي مواعيد لفحص الثدي



احجزي مواعيد في موقع انترنٰت ده  
أو اضري [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
رقم تلفون ده 13 20 50



BRII/1223



احجزي مواعيد في موقع انترنٰت ده  
أو اضري [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
رقم تلفون ده 13 20 50

لو دايره معلومات زياده تلقّيها في:  
[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)

اتصل بالرقم ده 13 14 50 واطلبي يوصلوك  
بـ BreastScreen Victoria

معلومات مترجمة تلقّيها في:  
[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)

اضري تلفون ده 13 36 77 TTY لو كان  
عندك ضعف في السمع أو الكلام

منظمة BreastScreen Victoria بتشكر  
حكومة فكتوريا على دعم بناها.



2019

## فحص الثدي

مجاني.



الفحص مدتـو حوالـي 10 دقـائق.



ما بـحاجـة إـحالـة من الدـكتـور.



بعـمـلـنـو أـخـصـائـيـات أـشـعـة نـسـوـانـ.



متـوفـر في كلـعيـادـات في فـكـتـورـيا.



## هل أنا في خطر؟

مـرأـة وـاحـدة مـن كلـ 7 نـسـوـانـ في فـكـتـورـيا بـجـيـهـا سـرـطـانـ  
الـثـدـيـ في عمرـهـا.



معـظـمـ النـسـوـانـ العـنـدـهـنـ سـرـطـانـ  
الـثـدـيـ ما بـتـكـونـ في حالـاتـ بـتـاعـتـ  
الـمـرـضـ دـهـ في تـارـيخـ الأـسـرـ بـتـاعـتـ.



الـعـمـرـ هو أـكـبـرـ عـامـ لـخـطـرـ الإـصـابـةـ  
بـسـرـطـانـ الـثـدـيـ.



## انتبهـيـ لـصـحةـ الـثـدـيـ

- اعـرـفـيـ الشـكـلـ والـمـلـمـسـ الطـبـيـعـيـ للـثـدـيـنـ بـتـاعـنـكـ.
- امـشـيـ لـلـدـكـتـورـ لوـ لـاحـظـيـ أيـ تـغـيـرـاتـ ماـ طـبـيـعـيـةـ.
- اسـأـلـيـ الدـكـتـورـ عنـ اـحـتمـالـ اـصـابـتـكـ بـمـرـضـ سـرـطـانـ  
الـثـدـيـ وـاـحـتـيـاجـكـ لـعـمـلـ فـحـصـ الـثـدـيـ.

احـجزـيـ موـاعـيدـ فيـ مـوـقـعـ اـنـتـرـنـتـ دـهـ  
أـضـرـيـ أوـ b~reast~screen~.org~au  
رـقـمـ تـلـفـونـ دـهـ 13 20 50



## فحـصـ بـتـاعـ الـثـدـيـ دـهـ شـنـوـ؟

فحـصـ بـتـاعـ الـثـدـيـ (المـامـوـغـرـامـ) هوـ صـورـةـ بـتـاعـتـ أـشـعـةـ سـينـيـةـ  
لـلـثـدـيـ. الفـحـوصـاتـ بـتـاعـتـ الـثـدـيـ مـمـكـنـ يـكـتـشـفـوـ بـيـهـاـ الـأـوـرـامـ.  
الـسـرـطـانـيـةـ لـمـنـ تـكـونـ صـغـيرـةـ شـدـيدـ وـمـاـ مـكـنـ تـشـافـ أوـ تـحـسـ.  
وـهـيـ نـسـوـانـ كـتـيرـاتـ بـقـنـ يـطـيـبـنـ مـنـ سـرـطـانـ الـثـدـيـ بـسـبـبـ  
الـاـكـشـافـ الـمـبـكـرـ وـالـعـلاـجـ الـأـحـسـنـ.

## هلـأـنـاـ مـحـتـاجـ لـفـحـصـ الـثـدـيـ؟

الـاـكـشـافـ الـمـبـكـرـ بـنـقـذـ الـحـيـاةـ.

عـمـرـكـ بـيـنـ 50ـ وـ 74ـ سـنـةـ؟  
لـازـمـ تـعـمـلـ فـحـصـ الـثـدـيـ كـلـ سـنـتـينـ.

عـمـرـكـ فيـ الـأـرـبـيعـيـنـاتـ أوـ أـكـبـرـ مـنـ 75ـ سـنـةـ؟  
اـنـكـلـمـيـ مـعـ الدـكـتـورـ بـتـاعـكـ عـشـانـ تـأـكـدـيـ هـلـ فـحـصـ الـثـدـيـ مـنـاسـبـ  
لـيـكـ.

عـمـرـكـ أـصـغـرـ مـنـ 40ـ سـنـةـ؟  
فـحـوصـاتـ الـثـدـيـ مـاـ بـتـنـفـعـ لـلـنـسـوـانـ الـعـمـرـهـنـ أـصـغـرـ مـنـ 40ـ سـنـةـ.