



Записывайтесь на прием на сайте [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) или звоните по номеру **13 20 50**



Дополнительная информация:  
[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)



Позвоните по номеру **13 14 50** и попросите, чтобы вас соединили с организацией BreastScreen Victoria



Переведенная информация:  
[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)

**TTY 13 36 77**, если у вас трудности со слухом или речью



Организация BreastScreen Victoria благодарит правительство штата Виктория за поддержку.

# Ваше здоровье прежде всего

Запишитесь на маммографию



Записывайтесь на прием на сайте [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) или звоните по номеру **13 20 50**



## Вхожу ли я в группу риска?

1 из 7 женщин в штате Виктория в течение своей жизни заболевает раком молочной железы.



У большинства женщин с раком молочной железы **не было** в семье случаев этого заболевания.



В случаях заболевания раком молочной железы наибольшим фактором риска является **возраст**.



## Маммография



выполняется **бесплатно**.



занимает около **10 минут**.



не требует **направления врача**.



выполняется **женщинами-рентгенологами**.



ее можно сделать в ближайшей к вам клинике **по всему штату Виктория**.

## Что такое маммография?

Маммография - это рентгеновский снимок груди. При помощи маммографии можно обнаружить раковые опухоли, которые слишком малы, чтобы их увидеть или почувствовать на ощупь. В наше время все больше женщин выживают после рака молочной железы благодаря раннему выявлению и лучшему лечению.

## Нужно ли мне проходить маммографию?

Раннее выявление спасает жизнь.

### Ваш возраст от 50 до 74 лет?

Вы должны обследоваться каждые два года.

### Вам от 40 до 49 или больше 75 лет?

Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, подходит ли маммография для вас.

### Вы моложе 40 лет?

Маммография неэффективна для женщин моложе 40 лет.

## Постоянно наблюдайте за состоянием своей груди

- Точно определите для себя, как обычно выглядит и прощупывается ваша грудь. Обращайтесь к своему врачу, если заметите какие-либо необычные изменения.
- Спросите своего врача о вероятности развития рака молочной железы у вас и о необходимости прохождения маммографии.

Записывайтесь на прием на сайте **breastscreen.org.au** или звоните по номеру **13 20 50**

