

# Lembar Informasi BreastScreen Victoria

## Sebelum pemeriksaan



- Diskusikan riwayat kanker di keluarga Anda.
- Kenakan atasan dan celana atau rok.

## Saat pemeriksaan



- Anda akan melepas atasan Anda di ruangan tertutup; mintalah pada petugas jika Anda ingin mengenakan baju medis pasien.
- Mesin akan menekan payudara Anda dengan kuat untuk mengambil gambar sinar-X.

## Setelah pemeriksaan



- Kami akan mengirimkan hasilnya dalam 2 - 4 minggu.
- Jika perlu tes lebih lanjut, kami akan meminta Anda datang kembali.

## 2 tahun kemudian



- Kami meminta sebagian besar orang untuk melakukan pemeriksaan payudara setiap 2 tahun.
- Temui dokter Anda jika Anda menyadari ada perubahan pada payudara sebelum jadwal pemeriksaan.

## Sebelum pemeriksaan payudara

### Siapakah BreastScreen Victoria?

BreastScreen Victoria adalah bagian terakreditasi dari BreastScreen Australia – program pemeriksaan nasional untuk kanker payudara. Kami mengundang warga Victoria berusia 50 hingga 74 tahun yang memenuhi syarat untuk menjalani pemeriksaan payudara (mammogram) gratis setiap 2 tahun. Kami mengontrak penyedia layanan kesehatan publik dan swasta untuk menjalankan pemeriksaan payudara di Victoria.

### Apa itu pemeriksaan payudara?

Pemeriksaan payudara adalah pemeriksaan payudara menggunakan rontgen (sinar-x) dosis rendah, yang direkomendasikan setiap 2 tahun sejak usia 50 hingga 74 tahun. Di BreastScreen Victoria, kami biasanya mengambil dua foto rontgen dari setiap payudara – satu dari atas dan satu dari samping. Ini dilakukan untuk memeriksa kanker yang terlalu kecil untuk dirasakan. Semakin cepat kanker ditemukan, semakin besar kemungkinan keberhasilan pengobatannya.

### Amankah pemeriksaan payudara?

Setiap menjalani pemeriksaan payudara, Anda akan terpapar radiasi dalam jumlah yang sangat kecil. Penelitian menunjukkan bahwa manfaat pemeriksaan payudara dalam mendeteksi kanker sejak dulu lebih besar daripada risiko radiasi apa pun.

### Bagaimana jika saya menyadari ada perubahan pada payudara saya?

Anda perlu mengetahui tampilan dan rasa normal payudara Anda. Jika menyadari ada perubahan pada payudara, seperti benjolan baru, keluarnya cairan dari puting susu, atau kemerahan, segera temui dokter Anda. Tolong jangan datang ke BreastScreen Victoria.

### Apakah saya perlu membawa hasil rontgen payudara saya sebelumnya?

Jika Anda pernah menjalani pemeriksaan payudara – melalui BreastScreen Victoria atau penyedia layanan swasta – kami perlu memiliki salinan gambar rontgen payudara Anda yang sebelumnya untuk dibandingkan. Ini akan meningkatkan akurasi hasil pemeriksaan payudara Anda.

Saat mendaftarkan pemeriksaan, kami akan menanyakan apakah mammogram terakhir Anda dilakukan oleh BreastScreen Victoria. Jika Anda menjawab ya, kami menawarkan untuk mengambil gambar rontgen Anda secara elektronik dengan persetujuan Anda. Atau, kami meminta Anda membawa foto rontgen Anda ke pemeriksaan tersebut.

### Apakah saya perlu memberitahukan sejarah keluarga saya?

Kami mencatat informasi tentang riwayat keluarga Anda yang terkena kanker payudara dan ovarium agar kami dapat memberikan perawatan yang lebih baik. Kami menggunakan informasi itu untuk memperkirakan risiko Anda terkena kanker payudara.

Sebelum mengisi formulir pendaftaran, mohon diskusikan sejarah keluarga dengan keluarga Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi [breastscreen.org.au/family-history](http://breastscreen.org.au/family-history)

### Bagaimana jika saya memiliki implan payudara?

Sebagian besar orang yang memiliki implan dapat melakukan pemeriksaan payudara. Silakan baca lembar informasi berjudul *Pemeriksaan payudara bagi yang memiliki implan* di [breastscreen.org.au/resources/community](http://breastscreen.org.au/resources/community).

Kami tidak akan memberikan nasihat tentang masalah pada implan Anda. Jika Anda menyadari masalah atau khawatir tentang implan Anda, segera konsultasikan dengan dokter Anda.

### Apa yang harus saya kenakan saat pemeriksaan?

Kami menyarankan Anda mengenakan rok atau celana dan atasan saat pemeriksaan. Ini akan memudahkan Anda melepas atasan untuk pemeriksaan payudara. Harap kenakan perhiasan seminimal mungkin. Jika Anda berambut panjang, harap bawa ikat rambut atau ikat rambut Anda.

### Bagaimana jika saya berencana bepergian segera setelah pemeriksaan payudara?

Gambar rontgen payudara Anda akan diperiksa oleh dua atau lebih tenaga kesehatan yang terlatih khusus. Proses ini dapat memakan waktu sekitar 2-4 minggu. Karena itu, kami sangat menyarankan Anda untuk merencanakan perjalanan 4 hingga 6 minggu dari jadwal pemeriksaan payudara.

Harap beri tahu resepsionis atau radiografer Anda jika Anda berencana untuk bepergian dalam waktu 4 hingga 6 minggu sebelum pemeriksaan payudara Anda.

## Pada saat pemeriksaan

### Apa yang terjadi pada saat pemeriksaan?

Anda akan disambut oleh anggota tim kami yang akan menjelaskan proses pemeriksaan payudara. Seorang radiografer wanita kemudian akan membawa Anda ke ruang mamografi. Silakan minta jika Anda ingin memakai baju medis pasien. Setelah Anda siap, radiografer akan mengambil setidaknya dua foto rontgen dari setiap payudara. Proses ini akan memakan waktu sekitar 10 menit.

### Apakah saya boleh bicara dengan radiografer?

Anda dipersilakan untuk berbicara dengan radiografer. Mereka akan dengan senang hati menjawab pertanyaan atau mengatasi masalah yang mungkin Anda miliki.

### Apakah prosesnya sakit?

Rasa tidak nyaman selama pemeriksaan payudara adalah hal yang wajar, tetapi ini hanya berlangsung beberapa detik. Hal ini karena payudara Anda perlu ditekan dengan kuat di antara dua pelat pada mesin mammogram agar kami dapat mengambil foto rontgen yang jelas. Harap beri tahu dokter radiologi jika Anda merasakan nyeri. Mereka akan membantu Anda memastikan pemeriksaan payudara Anda senyaman mungkin. Anda dapat meminta pemeriksaan payudara dihentikan kapan saja.

### Apakah payudara saya perlu ditekan?

Ada beberapa alasan penting mengapa kami harus menekan payudara Anda selama pemeriksaan payudara. Tekanan akan menjaga payudara agar tetap diam dan mengurangi gerakan, penyebaran, dan pemisahan jaringan payudara sehingga kami dapat mengambil foto rontgen yang jelas. Tekanan juga akan mengurangi jumlah radiasi yang dibutuhkan untuk setiap foto rontgen.

## Setelah pemeriksaan payudara

### Kapan hasilnya keluar?

Foto rontgen payudara Anda akan diperiksa secara independen oleh dua atau lebih tenaga kesehatan terlatih. Hasilnya akan dikirimkan kepada Anda dalam waktu sekitar 2 hingga 4 minggu. Hasil juga akan dikirimkan ke dokter Anda jika Anda memberikan rincian datanya.

### Apakah saya akan diminta datang lagi untuk pemeriksaan lanjutan?

Kami mungkin akan meminta Anda untuk datang kembali ke BreastScreen Victoria untuk menjalani tes lebih lanjut jika ada area pada gambar rontgen payudara Anda yang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut. Sebagian besar pasien yang dipanggil kembali ke BreastScreen Victoria tidak menderita kanker payudara. Jika ini adalah pemeriksaan

payudara pertama Anda, kemungkinan besar Anda akan dipanggil kembali karena kami tidak memiliki rekaman gambar rontgen sebelumnya untuk dibandingkan.

### Ke mana saya harus pergi untuk pemeriksaan lebih lanjut?

Pemeriksaan lanjutan dapat dilakukan di lokasi yang berbeda dari jadwal pemeriksaan awal. Kami memiliki klinik spesialis di seluruh negara bagian, yang memiliki teknologi untuk melakukan tes tambahan yang diperlukan.

### Apakah pemeriksaan payudara akan mendeteksi jika ada kanker?

Pemeriksaan payudara merupakan cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara pada tahap awal. Namun, pemeriksaan ini tidak 100% akurat. Ada kemungkinan kecil gambar rontgen payudara akan terlihat normal meskipun kanker payudara sudah ada.

## 2 tahun kemudian

### Apa yang terjadi pada jadwal pemeriksaan payudara saya berikutnya?

Pemeriksaan payudara setiap 2 tahun antara usia 50 hingga 74 tahun merupakan cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara sejak dulu. Kami akan mengirimkan surat pengingat jika sudah saatnya untuk pemeriksaan. Jika Anda berusia 40 hingga 49 tahun atau lebih dari 74 tahun dan memenuhi syarat untuk pemeriksaan, Anda tidak akan menerima surat pengingat, tetapi Anda dapat mendaftar untuk pemeriksaan payudara setiap 2 tahun.

### Apakah saya harus melakukan sebelum jadwal berikutnya tiba?

Kanker payudara dapat berkembang kapan saja. Meskipun Anda memeriksa payudara setiap 2 tahun, Anda perlu untuk tetap waspada payudara. Kami menyarankan Anda mengetahui tampilan dan rasa normal payudara Anda. Jika Anda menyadari perubahan pada payudara Anda, seperti benjolan baru, keluarnya cairan dari puting susu, atau kemerahan, segera konsultasikan ke dokter.

## Privasi Anda

Di BreastScreen Victoria, kami menggunakan informasi yang Anda berikan dan hasil tes Anda untuk memeriksa kanker payudara dan mengirimkan pengingat kapan Anda harus menjalani pemeriksaan berikutnya. Hanya orang yang berwenang yang dapat mengakses informasi Anda. Kami hanya akan menggunakan atau merilis informasi yang dapat mengidentifikasi Anda setelah mendapat persetujuan Anda, atau jika kami diharuskan oleh hukum. Akses ke informasi Anda untuk tujuan penelitian hanya akan diberikan dengan persetujuan etis. Kunjungi [breastscreen.org.au/privacy](http://breastscreen.org.au/privacy)

Hubungi kami: [info@breastscreen.org.au](mailto:info@breastscreen.org.au) atau telepon 13 20 50.

Daftarkan di  
**breastscreen.org.au**  
atau hubungi 13 20 50

Hubungi TTY ke 13 36 77 jika  
Anda memiliki kesulitan  
mendengar atau berbicara



Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mengubah data diri, kunjungi [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) atau telepon 13 20 50



Untuk bantuan juru bahasa, telepon 13 14 50



Informasi terjemahan:  
[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)



BreastScreen Victoria mengucapkan terima kasih atas dukungan dari Pemerintah Victoria.