Hindi | हिन्दी

आपकी आकलन विज़िट (मुलाकात) के बारे में

इस दस्तावेज में यह जानकारी शामिल है कि जब आपको आगे अधिक टेस्ट करवाने के लिए BreastScreen Victoria पर वापस आने के लिए कहा जाता है तो क्या होगा।

मुझे आगे अधिक टेस्ट करवाने के लिए वापस आने के लिए क्यों कहा गया है?

हमने आपको और अधिक टेस्ट करवाने के लिए BreastScreen Victoria पर वापस आने के लिए इसलिए कहा है क्योंकि आपके ब्रेस्ट स्क्रीन (स्तन जांच) (मैमोग्राम) में एक क्षेत्र है जिसकी आगे अधिक जांच-पड़ताल किए जाने की ज़रूरत है। हम इसे आकलन कहते हैं। BreastScreen Victoria पर वापस बुलाए जाने वाले अधिकांश ग्राहकों को ब्रेस्ट (स्तन) कैंसर नहीं होता है।

आगे के टेस्टों का खर्च कितना होगा?

BreastScreen Victoria पर, हम आगे के सभी टेस्ट नि:शुल्क प्रदान करते हैं।

अपनी अपॉइंटमेंट से पहले मैं किससे बात कर सकती हूँ?

अपनी अपॉइंटमेंट से पहले आप एक प्रशिक्षित नर्स सलाहकार से बात कर सकती हैं। कृपया सीधे अपने आकलन (असेस्मेंट) क्लिनिक को कॉल करें; हम सभी आकलन पत्रों में सम्बन्धित फोन नम्बर शामिल करते हैं।

मेरी अपॉइंटमेंट पर क्या होगा?

आकलन क्लिनिक पर आने पर, एक सलाहकार नर्स आपसे मिलेगी और बताएगी कि क्या होने जा रहा है। आपको एक सहमति फॉर्म पढ़ने और उसपर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जाएगा, ताकि आकलन टीम आवश्यक टेस्ट कर सके। सलाहकार नर्स सहमति फॉर्म और आकलन प्रक्रिया के बारे में सम्भवत: आपके किन्हीं सवालों का जवाब देगी। इसके बाद, विशेषज्ञों की एक टीम आपके स्तन के उस भाग का आकलन करेगी जिसकी जांच-पड़ताल किए जाने की ज़रूरत है।

आकलन टीम आपकी पूरी विज़िट के दौरान आपकी सहायता करेगी।

मेरी अपॉइंटमेंट में कितना समय लगेगा?

अपनी अपॉइंटमेंट के लिए आकलन क्लिनिक पर कृपया आधे दिन का समय दें। हम आपके कार्यस्थल के लिए उपस्थिति सर्टिफिकेट प्रदान कर सकते हैं।

मुझे किन टेस्टों की ज़रूरत होगी?

आपको निम्नलिखित कुछ या सभी टेस्टों करवाने की ज़रूरत होगी:

- **3D मैमोग्राम** - हम अपने आकलन क्लिनिकों पर मैमोग्राफी के एक अग्रिम प्रकार का प्रयोग करते हैं ताकि स्तन के उस क्षेत्र का अधिक विस्तृत दृश्य देखा जा सके जिसकी जांच-पड़ताल किए जाने की ज़रूरत है। इसे 3D मैमोग्राफी या टोमोसिंथेसिस कहते हैं। 3D मैमोग्राफी में अलग-अलग कोणों से कई एक्स-रे इमेजिस (आम-तौर पर 11-25) ली जाती हैं और 3D इमेज बनाने के लिए इन्हें पुन:निर्मित किया जाता है।
- **ब्रेस्ट अल्ट्रासाउंड** – आपके ब्रेस्ट टिश्यू (स्तन ऊतक) को और अधिक विस्तृत रूप से देखने के लिए हम अल्ट्रासाउंड का प्रयोग कर सकते हैं। अल्ट्रासाउंड करने के लिए, हम स्तन पर जैल लगाते हैं और आपकी त्वचा पर प्रोब (एक प्रकार का उपकरण) रखते हैं। अल्ट्रासाउंड दर्दनाक या असुविधाजनक नहीं होना चाहिए।
- **ब्रेस्ट (स्तन) परीक्षण** – डॉक्टर स्तन में किन्हीं बदलावों के लिए जांच कर सकते हैं जिन्हें वे देख या महसूस कर सकें।
- **ब्रेस्ट कोर बॉयोप्सी** – डॉक्टर सुई द्वारा स्तन के उस भाग की कोशिकाओं या टिश्यू (ऊतक) का एक छोटा नमूना ले सकते हैं जिसके लिए अधिक जांच-पड़ताल किए जाने की ज़रूरत है। यदि आपको बॉयोप्सी कराने की ज़रूरत होगी तो उस समय आपको और अधिक जानकारी दी जाएगी।

कृपया किन्हीं चिंताओं की चर्चा अपनी आकलन टीम के साथ करें।

मेरे विकल्प क्या हैं?

आप किसी भी समय अपनी सहमति वापस ले सकती हैं और किसी भी समय टेस्ट करना बंद करने के लिए कह सकती हैं।

मुझे मेरे परिणाम कब मिलेंगे?

अधिकांश मामलों में, हम आपके आकलन विज़िट के दिन आपके परिणाम आपको दे पाएँगे। परन्तु, बॉयोप्सी परिणामों में 1 सप्ताह तक का समय लग सकता है। हम आपके डॉक्टर को आपके परिणामों की एक कॉपी भी भेजेंगे।

पिछला भाग देखें →

आगे क्या होता है?

यदि आपकी आकलन विज़िट के दिन हमें ब्रेस्ट (स्तन) कैंसर होने के कोई संकेत नहीं मिलते हैं, तो हम नियमित ब्रेस्ट स्क्रीन (स्तन जांच) करवाने के लिए आपको 2 साल बाद वापस आने का निमंत्रण देंगे।

यदि आपको ब्रेस्ट कैंसर का पता चलता है तो क्या होता है?

आगे अधिक टेस्टों के बाद हम कुछ ग्राहकों में ब्रेस्ट कैंसर होने का निदान करते हैं।

यदि आपके आकलन के दौरान हमें ब्रेस्ट कैंसर का पता चलता है, तो हम किसी डॉक्टर और सलाहकार नर्स के साथ आपकी मुलाकात कराने का प्रबंध करेंगे ताकि निष्कर्षों और अगले चरणों पर चर्चा की जाए। हम फिर आपको आपके नियमित डॉक्टर के पास वापस रेफर करेंगे जो कि आपकी निरंतर देखभाल की व्यवस्था करेंगे।

ब्रेस्ट स्क्रीन (स्तन जांच) के दौरान पता चलने वाले ब्रेस्ट कैंसर के अधिकांश मामले अभी शुरूआती चरण में होते हैं। जितनी जल्दी कैंसर का निदान किया जाता है, उपचार के सफल होने की संभावना उतनी अधिक होती है।

और अधिक जानकारी के लिए, breastscreen.org.au पर जाएँ

breastscreen.org.au पर बुक करें या 13 20 50 पर कॉल करें

TTY 13 36 77 यदि आपको सुनने या बोलने से जुड़ी कठिनाईयाँ हैं तो

और अधिक जानकारी या अपने विवरण बदलने के लिए, **breastscreen.org.au** पर बुक करें या **13 20 50** पर कॉल करें

दुभाषिया सहायता के लिए, **13 14 50** पर कॉल करें

अनुवाद की गई जानकारी: **breastscreen.org.au/translations**

BreastScreen Victoria, विक्टोरिया की सरकार की सहायता के लिए उनका आभार प्रकट करती है।

© 2023 BreastScreen Victoria. सभी अधिकार संरक्षित

अप्रैल 2023 FS9/0423