

Είναι το πρόγραμμα BreastScreen Victoria κατάλληλο για εσάς;

Αυτό το έγγραφο περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο μαστού (μαστογραφία) για την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού.

Ποια είναι η BreastScreen Victoria;

Η BreastScreen Victoria είναι ένα διαπιστευμένο τμήμα της BreastScreen Australia – του εθνικού προγράμματος προληπτικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού. Προσκαλούμε τις επιλέξιμες κατοίκους της Βικτώριας ηλικίας 50-74 ετών να κάνουν δωρεάν έλεγχο μαστού κάθε 2 χρόνια.

Τι είναι ο έλεγχος μαστού;

Η εξέταση μαστού είναι μία ακτινογραφία του μαστού χαμηλής δόσης, η οποία συνιστάται κάθε 2 χρόνια από την ηλικία των 50 έως 74 ετών. Στη BreastScreen Victoria, κάνουμε συνήθως δύο ακτινογραφίες από κάθε μαστό – μία από πάνω και μία από το πλάι.

Οι προληπτικοί έλεγχοι μαστού μπορεί να δείξουν καρκίνους που είναι πολύ μικροί για να τους αισθανθείτε. Όσο πιο γρήγορα εντοπιστεί ο καρκίνος, τόσο πιο επιτυχημένη είναι η θεραπεία.

Γιατί με προσκαλούν να κάνω προληπτικό έλεγχο μαστού;

Προσκαλούμε τους επιλέξιμους κατοίκους της Βικτώριας ηλικίας 50 έως 74 ετών να κάνουν προληπτικό έλεγχο μαστού κάθε 2 χρόνια. Αυτό συμβαίνει επειδή τα στοιχεία οφέλους είναι ισχυρότερα σε αυτήν την ηλικιακή ομάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ηλικιακή σας ομάδα και την επιλεξιμότητά σας, επισκεφθείτε το breastscreen.org.au

Είναι κατάλληλος για μένα ο προληπτικός έλεγχος μαστού;

Κάθε γυναίκα πρέπει αποφασίζει η ίδια αν θα κάνει προληπτικό έλεγχο μαστού. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα οφέλη και τους κινδύνους του προληπτικού ελέγχου μαστού, επισκεφθείτε το breastscreen.org.au

Αν παρατηρήσετε οποιεσδήποτε αλλαγές στο μαστό σας, όπως νέο όγκο, έκκριση από τη θηλή ή ερυθρότητα, επισκεφθείτε το γιατρό σας το συντομότερο δυνατό. Μην επισκεφθείτε την BreastScreen Victoria.

Ορισμένες πελάτισσες μπορεί να χρειάζονται εξειδικευμένη φροντίδα που δεν αποτελεί μέρος του προγράμματος BreastScreen Victoria. Μπορεί να μην είστε επιλέξιμες για προληπτικό έλεγχο μαστού με τη BreastScreen Victoria αν έχετε:

- Βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού και/ή των ωοθηκών
- Είχατε καρκίνο του μαστού τα τελευταία 5 χρόνια

Παρακαλούμε μιλήστε στο γιατρό σας πριν κλείσετε ραντεβού αν ισχύουν με εσάς αυτές οι προϋποθέσεις.

Αν έχετε εμφυτεύματα μαστού, μπορείτε να κάνετε τακτικές εξετάσεις μαστού κάθε 2 χρόνια. Παρακαλείστε όπως ενημερώσετε το προσωπικό όταν κλείσετε το ραντεβού σας.

Διατρέχω κίνδυνο;

1 στις 7 γυναίκες στη Βικτώρια θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού στη διάρκεια της ζωής της.



Τα περισσότερα άτομα με καρκίνο του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό της νόσου.



Η γήρανση είναι ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού.



Τι θα συμβεί στο ραντεβού μου για προληπτικό έλεγχο μαστού;

Όταν φτάσετε στο ραντεβού σας, ένα μέλος της ομάδας μας θα σας καλωσορίσει και θα εξηγήσει τη διαδικασία ελέγχου. Στη συνέχεια, μία γυναίκα ακτινολόγος θα σας οδηγήσει στην αίθουσα μαστογραφίας. Παρακαλώ εάν θέλετε να βάλετε ρόμπα ζητήστε μία. Όταν είστε έτοιμη, η ακτινολόγος θα βγάλει τουλάχιστον δύο ακτινογραφίες από κάθε μαστό. Η διαδικασία θα διαρκέσει περίπου 10 λεπτά.

Οι ακτινογραφίες του μαστού σας θα εξεταστούν ξεχωριστά από δύο ή περισσότερους επαγγελματίες υγείας ειδικά εκπαιδευμένους. Τα αποτελέσματά σας θα σας σταλούν περίπου μέσα σε 2 με 4 εβδομάδες. Θα σταλούν επίσης στο γιατρό σας αν δώσετε τα στοιχεία του.

Πόσο συχνά πρέπει να κάνω προληπτικό έλεγχο μαστού;

Θα πρέπει να κάνετε προληπτικό έλεγχο μαστού κάθε 2 χρόνια εάν είστε μεταξύ 50 και 74 ετών.

Είναι ασφαλείς οι προληπτικοί έλεγχοι μαστού;

Κάθε φορά που κάνετε προληπτικό έλεγχο μαστού, ο μαστός σας εκτίθεται σε πολύ χαμηλή ποσότητα ακτινοβολίας. Έρευνες δείχνουν ότι τα οφέλη από τον έλεγχο μαστού της έγκαιρης ανεύρεσης καρκίνου υπερέρχουν έναντι των κινδύνων ακτινοβολίας.

Θα πονέσει ο προληπτικός έλεγχος του μαστού;

Είναι φυσιολογικό να αισθάνεστε ενόχληση κατά τη διάρκεια ελέγχου του μαστού, αλλά διαρκεί μόνο μερικά δευτερόλεπτα. Αυτό συμβαίνει επειδή ο μαστός σας πρέπει να συμπιεστεί σφιχτά ανάμεσα σε δύο πλάκες στο μηχάνημα μαστογράφου, ώστε να μπορούμε να βγάλουμε καθαρές ακτινογραφίες. Ενημερώστε την ακτινολόγο σας αν αισθάνεστε πόνο. Θα συνεργαστεί μαζί σας για να βεβαιωθεί ώστε ο προληπτικός έλεγχος του μαστού σας να είναι όσο το δυνατόν πιο άνετος. Μπορείτε να ζητήσετε από την ακτινολόγο να σταματήσει οποιαδήποτε στιγμή.

Τι πρέπει να κάνω μεταξύ των προληπτικών ελέγχων μαστού;

Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να αναπτυχθεί ανά πάσα στιγμή. Ακόμα κι αν κάνετε προληπτικό έλεγχο μαστού κάθε 2 χρόνια, είναι σημαντικό να προσέχετε το μαστό σας. Σας συνιστούμε να γνωρίζετε την κανονική εμφάνιση και υφή του μαστού σας. Αν παρατηρήσετε αλλαγές στο μαστό σας, επισκεφθείτε το γιατρό σας το συντομότερο δυνατό.

Ο προληπτικός έλεγχος μαστού θα εντοπίσει όλους τους καρκίνους;

Οι προληπτικοί έλεγχοι μαστού είναι ο καλύτερος τρόπος για τον εντοπισμό του καρκίνου του μαστού σε πρώιμο στάδιο. Ωστόσο, δεν είναι 100% ακριβείς. Υπάρχει μία μικρή πιθανότητα οι εικόνες ακτινογραφίας μαστού να φαίνονται φυσιολογικές ακόμα και αν υπάρχει καρκίνος του μαστού.

Ο προληπτικός έλεγχος μαστού είναι επιλογή σας – και όλες είμαστε διαφορετικές. Για να μπορέσετε να πάρετε μία τεκμηριωμένη απόφαση αν είναι κατάλληλος ο προληπτικός έλεγχος μαστού για εσάς, επισκεφθείτε το breastscreen.org.au ή μιλήστε στο γιατρό σας.

Το πρόγραμμά μας



Είναι δωρεάν



Διεξάγεται από γυναίκα ακτινολόγο



Διαρκεί περίπου 10 λεπτά



Δεν απαιτείται κάρτα Medicare ή παραπομπή γιατρού



Διατίθεται σε όλη τη Βικτώρια

Κλείστε ραντεβού στο
breastscreen.org.au
ή καλέστε το **13 20 50**

ΤΤΥ **13 36 77** αν έχετε δυσκολίες
ακοής ή ομιλίας



Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αλλάξετε τα στοιχεία σας, επισκεφθείτε το **breastscreen.org.au** ή καλέστε στο **13 20 50**



Για βοήθεια με διερμηνέα, καλέστε το **13 14 50**



Μεταφρασμένες πληροφορίες:
breastscreen.org.au/translations



Η BreastScreen Victoria αναγνωρίζει τη στήριξη
της Κυβέρνησης της Βικτώριας.