

العربية | Arabic

ضعي صحتك في المرتبة الأولى

هل حان موعدك لإجراء فحص الثدي؟



احجزي موعداً كل عامين علي
breastscreen.org.au أو اتصلي
بالرقم 13 20 50

هل أنا في خطر؟



1 من كل 7 نساء في ولاية
فيكتوريا ستصاب بسرطان
الثدي في حياتهن.



معظم المصابات بسرطان
الثدي ليس لديهن تاريخ
عائلي للمرض.



الشيخوخة هي أكبر عامل
خطر للإصابة بسرطان
الثدي.

ما هو فحص الثدي؟

فحص الثدي (الماموجرام) عبارة عن جرعة منخفضة من الأشعة السينية للثدي، يوصى به كل عامين من 50 إلى 74 عاماً. في BreastScreen Victoria، سنلتقط عادةً صورتين بالأشعة السينية لكل ثدي - واحدة من الأعلى والأخرى من الجانب.

يمكن أن تكشف فحوصات الثدي السرطانات الصغيرة التي لا يمكن الشعور بها. وكلما تمّ اكتشاف السرطان في وقت مبكر، كلما كان من المرجح أن يكون العلاج أكثر نجاحًا.

انتبهي لحالة الثدي

- تعرّفي على الشكل والمظهر الطبيعي لثديكِ
- راجعي طبيبك إذا لاحظت أي تغييرات في ثديكِ
- تحدثي إلى طبيبك حول تاريخ عائلتك وخطر الإصابة بسرطان الثدي

برنامجنا

مجاني



مع سيدة أخصائية تصوير شعاعي



يستغرق حوالي 10 دقائق



لا يتطلب بطاقة Medicare أو إحالة
طبيب



متاح في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا



هل أحتاج إلى فحص الثدي؟

العمر أقل من 40 عامًا

يكون فحص الثدي أقل فعالية عند النساء دون سن 40. يرجى التحدث إلى طبيبك لمزيد من المعلومات.

العمر بين 40 و 50 عامًا أو أكثر من 74 عامًا

أنتم مؤهلة لإجراء فحوصات مجانية للثدي. ومع ذلك، نوصيكم بالتحدث إلى طبيبك لمعرفة ما إذا كان فحص الثدي مناسبًا لكم.

العمر من 50 إلى 74 عامًا

يجب إجراء فحص الثدي كل عامين.

إذا كان من المقرر إجراء فحص الثدي، فاحجز موعداً على
breastscreen.org.au أو اتصل بالرقم 13 20 50

احجزى على **breastscreen.org.au** أو اتصلي بالرقم 13 20 50

TTY 13 36 77 إذا كنتِ تعانين من
صعوبات في السمع أو النطق

لمزيد من المعلومات أو لتغيير معلوماتك،
تفضلي بزيارة **breastscreen.org.au** أو
اتصلي بالرقم 13 20 50



للحصول على مساعدة مترجم شفهي، اتصلي
بالرقم 13 14 50



المعلومات المترجمة:
breastscreen.org.au/translations

