

Karen | ကည်းကျော်

# ပုဂ္ဂနတ်အို့ရှုံးချင်မှု လေတ်အို့ရှုံးကတ်

နှစ်ခါနကတ်၏သာ်လုံလေကနမာကွဲနှင့်နှုန်းလီ၏

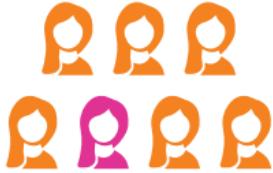


မေတ်သွေ့နှုန်းသီ 2 နှုန်းတေသြားထိုးဘို့  
**breastscreen.org.au** မူတမ္မားကို

13 20 50

## ယအို့လာတ်လီးပျုံအလီးနှုန်း၏

ပူးပို့မှု 7 ဂေအကျိုး 1 ဂေနဲ့  
သံးထံရုံယါအပူးအံ့အား ကအို့  
ထို့ပဲဒီးနှုံခဲ့စာ့တ်ခဲ့လာအ  
သားသမူအကတ္တိနှုန်းလီး။



ပူးအောက်လာအအို့ဒီးနှုံခဲ့စာ့  
တ်ခဲ့နှုံ တအို့ဒီးဟံ့ဖို့ဖို့အ  
တ်ခဲ့တ်စိုးတဲ့စိုးနှုန်းဘုံး။



သားနံ့ပူးထို့နှုန်းမှုတ်ဂုံးလီး  
ပျုံးလာအဒုးကဲထံရုံနှုံခဲ့စာ့  
တ်ခဲ့နှုံလီး။



## တ်မေကွွှုးနှုန်းမှုတ်မန်းလဲ။

တ်မေကွွှုးနှုံ (မဲမိကရာဇ်)နှုန်းမှုတ်ဒီးမှုယဲ့အသဟို့လာအစ်အဲးကစရု  
(x-ray)လာနှုံအလီး၊ ဘုံတ်ဟွှာ့ကူ့လာတ်ကမာအေး 2 နံ့တာဘျို့ထိဘိုး  
နံ့စာ့ထို့ 50 နံ့တု့၊ 74 နံ့နှုန်းလီး။ ဖဲ့ BreastScreen Victoria နှုံ၊ ပကီး  
အဲးကစဥ်တ်ဂို့ခံဘုံးလာနှုံတ်စို့စုံ- တခီးနှုံလာအဖို့နံ့ဒီးအကေတီလာနှုံ  
အကပေနှုန်းလီး။

တ်မေကွွှုးနှုံယူထံရုံနှုံခဲ့စာ့တ်ခဲ့တယ်လာအဆုံးအောင်ကဲ့ခိုးလာနကတူ့  
ဘုံအီအောင်လီး။ တ်မှုတ်နှုံဆိုခဲ့စာ့တ်တ်ခဲ့နှုံ၊ ဖျို့လာတ်ကူ့အီအောင်  
ကဲထို့ပဲနှုန်းလီး။

## အို့ဒီးတ်ပလီးသူ့ပလီးသားလာနှုံအဂို့

- မသုံးညီးနသားလာတ်အို့ဖျို့ ဒီးလာ့ဘုံနှုံတယ်
- ထံရုံလို့နကသံ့သရုံ ဖဲ့နထံရုံဘုံတ်တ်ခဲ့တလဲတယ် အို့ထံရုံလာနှုံအ<sup>လီး</sup>
- ကတို့တ်ဒီးနကသံ့သရုံဘုံးဒီးနဟံ့ဖို့ဖို့အတ်စိုးတ်စိုးတ်<sup>လီးပျုံအလီးလာနှုံခဲ့စာ့အဂို့</sup>

# ပတ်ရဲ့ဘုရားကျော်



တလော်ဘူးလော်စွဲဘုရာ်



အိုးယူဝါဒီးပျော်မှုးယဲတ်မေကွွှေအပိုးမှုးယဲတ်



ကယ်ဝံ 10 မံးနံးယူယဲ



တလို့ဘုရာ် Medicare ကားမှုတမ္မားကသံ့ဘုရာ်အတ်ချုးခိုးယဲယူ



တ်မေနှုံးအိုးသူဖဲ့သံးထိရုံယူအပူးဝေးဝေး

## ယလို့ဘုရာ်နှုံးအတ်မေကွွှေစွဲ၏။

### သားနံ့ဖုံးနှုံး 40

နှုံးအတ်မေကွွှေနှုံးမေဘာ်ဒီဘုရာ်ထံးတ်စွဲဝဲလော်ပို့မှုံး 40 အူအဖီးလော်နှုံးလီ။ ံသားစူးကတိုးတ်ဒီးနကသံ့ဘုရာ်လော်တ်ဂျိုးအောင်အကိုးတကွှော်။

### သားနံ့ဖဲ့ 40 ဒီး 50 အဘာ်စောမှုတမ္မားအိုံး 74

နှုံးအိုးနှုံးဘုရာ်ကလီးအတ်မေကွွှေတာဖုံးနှုံးလီ။ ဘုရာ်ဆုံး၊ ပဟ္မာ်ကူးနှုံးလော်ကတိုးတ်ဒီးနကသံ့ဘုရာ်လော်ယူမြုံးနှုံးအတ်မေကွွှေနှုံးကြေးဘုရာ်ဒီးနော်အဂုံးနှုံးလီ။

### သားနံ့ 50 ထူး 74

နကဘုရာ်မေကွွှေနှုံးအတ်မေကွွှေ 2 နံ့တာဘျိုးထိုးလီ။

နတ်ခားကတိုးမှုးဘုရာ်လော်ကမေနှုံးနှုံးအတ်မေကွွှေလုံးနှုံး၊  
မာတ်သူ့ရုံးဖော်သီးသီး [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) မှုတမ္မား  
ကိုး 13 20 50



# BreastScreen Victoria

မေတ်သုက္ခနံဖော်  
**breastscreen.org.au**  
မှတ်မှုကို 13 20 50

TTY 13 36 77 ቁኔሱን አዲሽን የኩል ማረጋገጫ ተስፋዎች  
በተመሪያ መካከል ተስፋዎች



ລາຍການ ດັບອະນຸມາດ ແລ້ວ ດັບອະນຸມາດ ຕ່າງໆ ທີ່ ດັບອະນຸມາດ ດັ່ງນີ້

[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) ມູຕະມູນົກໍ: 13 20 50



လာတ်ကတိကျိုးထံတ်မှစ။အဂို့၊ ကိုးဘုံ  
**13 14 50**



## တိဂုံတိကိုလာတိကိုးထံအိ-

[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)



BreastScreen Victoria အားလိုက်လိပ်ပဲသံထိရုံယူအတော် ဆိုင်တဲ့နေ့လို့။